

Et si être **retraité** c'était
vouloir dormir
comme un bébé ?

**ATELIER
SOMMEIL**

Gratuit

Conférence 24 septembre 2024 • de 14h à 16h

Suivi d'un atelier de 6 séances, le mardi

**Salle du Centre Culturel, 22 rue Notre Dame de Lourdes •
Domalain**

Inscription auprès du CLIC des Portes de Bretagne
au 02 99 74 33 01
ou à clicdesportesdebretagne@vitrecommunaute.org