

Vitré, le 6 Mai 2024

Objet : Invitation aux actions de lancement du programme d'action de prévention de la perte d'autonomie

Annexes : Affiche et flyers des actions de lancement 2024

Madame, Monsieur,

Nous ne sommes pas tous égaux devant la perte d'autonomie. Les facteurs environnementaux, économiques et comportementaux - tels que les habitudes de vie, l'alimentation, la sédentarité, l'accès à la santé jouent un rôle déterminant et durable sur l'état de santé et l'autonomie.

L'avancée en âge est inexorable mais elle est prévisible, collectivement comme individuellement.

Ainsi, pour développer et/ou se maintenir en bonne santé physique, psychique et sociale et prévenir les effets du vieillissement, le CLIC de la Roche aux Fées et le CLIC des Portes de Bretagne mettent en place chaque année un programme coordonné d'actions de prévention de la perte d'autonomie à destination des seniors et de leurs aidants.

Afin de promouvoir ce programme d'activités du bien vieillir, nous vous proposons de participer au temps fort de présentation de ce programme qui se tiendra (au choix) :

Le mardi 28 mai à 14h30

Au Centre Culturel Jacques Duhamel
Salle Jouvét - 2 rue de Strasbourg à **Vitré**

Le vendredi 7 juin à 14h30

Cinéma Le Bretagne - 2 rue des Sablonnières
à **La Guerche de Bretagne**

Cet après-midi sera introduit par la représentation d'une pièce de théâtre de seniors amateurs du Centre Social de Vitré.

A l'issue de la représentation, vous aurez l'occasion de rencontrer les professionnels ressources du territoire du Pays de Vitré-Porte de Bretagne et les partenaires des actions déployées dans le cadre du programme 2024/2025. Ce forum rassemblera les acteurs de la prévention et les ressources du territoire autour de thématiques variées, telles que la nutrition, la mémoire, le sommeil, l'habitat, la prévention des chutes, l'activité physique adaptée, la mobilité, le numérique, le lien social, l'aide aux aidants, l'autonomie et les aides au maintien à domicile...

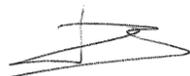
Durant ces rencontres, le livret de programmation des actions de prévention sera également diffusé.

Nous vous remercions par avance pour la communication que vous pourrez faire sur cet événement auprès du public que vous rencontrez.

Nous restons à votre disposition pour toutes précisions, et serons ravis de vous accueillir lors des temps forts.

Laurent BOURGEON

Président
CLIC de la Roche aux Fées



Pascale CARTRON

Vice-Présidente à la santé et à la solidarité
Vitré Communauté

